

Checklist Básico de Inspección

NOM-010-STPS-2014, Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral-Reconocimiento, evaluación y control.

1. Identificación de agentes químicos

- Se han identificado los agentes químicos contaminantes presentes en el centro de trabajo
- Se cuenta con un inventario actualizado de sustancias químicas
- Se identifican polvos, humos, vapores, gases, neblinas o aerosoles
- Se consideran procesos normales y anormales (arranques, paros, mantenimiento)
- Se identifican áreas y puestos con exposición potencial

2. Evaluación de la exposición

- Se han realizado evaluaciones ambientales de agentes químicos
- Las evaluaciones fueron realizadas con métodos reconocidos
- Se cuenta con resultados documentados de concentración
- Se comparan los resultados con los límites máximos permisibles
- Se evalúan exposiciones por jornada, tarea o proceso
- Se conservan reportes y dictámenes técnicos

3. Límites máximos permisibles

- Se conocen los límites de exposición ocupacional aplicables
- Los resultados se encuentran dentro de los límites permitidos
- En caso de excedencias, se documentan acciones correctivas
- Se revisan valores ponderados y exposiciones pico
- Se actualizan evaluaciones cuando cambian procesos o sustancias

4. Medidas de control

- Se han implementado controles de ingeniería (ventilación, extracción, encapsulado)
- Existen controles administrativos (rotación, tiempos de exposición)
- Se proporciona equipo de protección personal adecuado
- El EPP es compatible con el agente químico presente
- Se verifica el uso correcto del EPP

¿Quieres un diagnóstico completo y evidencia documental válida ante STPS?

Habla con un asesor de Boxfox1.

WhatsApp: **444 498 9198** | Correo: **info@boxfox1.com**

5. **Protección respiratoria (cuando aplica)**
 - Se cuenta con un programa de protección respiratoria
 - Los respiradores son adecuados al contaminante
 - Se realizan pruebas de ajuste cuando corresponde
 - Se capacita al personal en uso, limpieza y mantenimiento
 - Se llevan registros de entrega y mantenimiento
6. **Señalización y comunicación de riesgos**
 - Las áreas con riesgo químico están señalizadas
 - Los recipientes cuentan con etiquetado adecuado
 - Se comunica el riesgo al personal expuesto
 - Se cuenta con Hojas de Datos de Seguridad disponibles
 - La información está en idioma español
7. **Capacitación del personal**
 - El personal expuesto recibe capacitación sobre riesgos químicos
 - Se capacita en medidas preventivas y de control
 - Se capacita en uso de EPP y protección respiratoria
 - Se cuenta con registros de capacitación
 - La capacitación es periódica y documentada
8. **Vigilancia a la salud**
 - Se cuenta con un programa de vigilancia a la salud
 - Se realizan exámenes médicos de ingreso y periódicos
 - Se relacionan exámenes con los agentes químicos presentes
 - Se resguarda la confidencialidad de la información médica
 - Se documentan resultados y seguimientos
9. **Documentación y registros**
 - Se cuenta con estudios de evaluación ambiental
 - Se conservan registros de controles implementados
 - Se documentan acciones correctivas
 - Se cuenta con evidencia disponible para inspección STPS
 - La documentación está actualizada y organizada
10. **Revisión y mejora continua**
 - Se revisa periódicamente el cumplimiento de la NOM-010-STPS
 - Se actualizan evaluaciones ante cambios de proceso
 - Se investigan incidentes relacionados con agentes químicos
 - Se implementan acciones preventivas y correctivas
 - Se mantiene mejora continua en el control de riesgos químicos

¿Quieres un diagnóstico completo y evidencia documental válida ante STPS?

Habla con un asesor de Boxfox1.

WhatsApp: **444 498 9198** | Correo: **info@boxfox1.com**